

平成29年度第3期（1-3月） 近江八幡健康ふれあい公園 フィットネススタジオ教室 実施日詳細

曜日	プログラム	講師	実施日			実施回数	定期料金 (税込)
			1月	2月	3月		
火	姿勢改善ストレッチ	松浦	9・16・23・30	6・13・20・27	6・13・20	全11回	¥8,800
	かんたんエアロ	松浦	9・16・23・30	6・13・20・27	6・13・20	全11回	¥8,800
	しなやかボディーダンス	吉田	9・16・23・30	6・13・20・27	6・13・20	全11回	¥8,800
	リラクゼーションヨガ	小松	9・16・23・30	6・13・20・27	6・13	全10回	¥8,000
	親子ヨガ（年少～小学6年生）	竹井	9・16・23・30	6・13・20・27	6・13・20	全11回	¥8,800
	キレイ骨盤体操（女性限定）	YUKO	9・16・23・30	6・13・20・27	6・13・20	全11回	¥8,800
水	リラクゼーションヨガ	吉村	10・17・24・31	7・14・21・28	7・14・28	全11回	¥8,800
	エクササイズ&ヨガ	山田	10・17・24・31	7・14・21・28	7・14・28	全11回	¥8,800
	バレトン	吉村	10・17・24・31	7・14・21・28	7・14・28	全11回	¥8,800
	リフレッシュエアロ～初級～	高橋	10・17・24・31	7・14・21・28	7・14・28	全11回	¥8,800
	メンズヨガ（男性限定）	福田	10・17・24・31	7・14・21・28	7・14・28	全11回	¥8,800
木	いきいき体操	高橋	11・18・25	1・8・15・22	1・8・15・22	全11回	¥8,800
	ベーシックエアロ～基礎・初級～	高橋	11・18・25	1・8・15・22	1・8・15・22	全11回	¥8,800
	リラクゼーションヨガ	柴田	11・18・25	1・8・15・22	1・8・15・22	全11回	¥8,800
	キッズチアダンス（初めて・ステップ）	竹井	11・18・25	1・8・15・22	1・8・15・22	全11回	¥8,800
金	リラクゼーションヨガ	柴田	12・19・26	2・9・16・23	2・9・16・23	全11回	¥8,800
	綺麗を目指すバレトン	竹中	12・19・26	2・9・16・23	2・9・16・23	全11回	¥8,800
	ルーシーダットン（タイ式ヨガ）	井上	12・19	2・9・16・23	2・9・16・23	全10回	¥8,000
	リラクゼーションヨガ	吉村	12・19・26	2・9・16・23	2・9・16・23	全11回	¥8,800
	バランスボールエクササイズ	竹山	12・19・26	2・9・16・23	2・9・16・23	全11回	¥8,800
	パワーヨガ	小松	12・19・26	2・9・16・23	2・9・16・23	全11回	¥8,800
土	健康ヨガ	竹井	13・20・27	3・10・24	3・10・17・24	全10回	¥8,000
	骨盤ヨガ	木村	13・20・27	3・10・17	3・10・17・24	全10回	¥8,000
日	いきいき体操	高橋	7・14・21・28	4・18・25	4・18・25	全10回	¥8,000
	エンジョイダンス	吉田	14・21・28	4・11・18・25	4・11・18	全10回	¥8,000
	なごみのヨガ	吉田	14・21・28	4・11・18・25	4・11・18	全10回	¥8,000
	美ボディーエクササイズ	吉田	14・21・28	4・11・18・25	4・11・18	全10回	¥8,000