

平成30年7-9月 近江八幡市立健康ふれあい公園 プール教室 スケジュール

	火			水			木			金			土			日	
	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース
9:00							アクアビクス45 9:00~9:45 高橋										
9:30																	
10:00	アクアビクス 10:00~10:45 吉田			機能改善水中運動 10:00~10:45 保智			介護予防水中運動 10:00~10:45 福永			水中ウォーキング30 10:00~10:30 田中							
10:30																	
11:00	成人水泳教室 11:00~12:00 はじめて水泳 福永			成人水泳教室 11:00~12:00 クロール中級 保智			成人水泳教室 11:00~12:00 はじめて水泳 福永			成人水泳教室 10:45~11:45 クロール初級 福永							
11:30																	
12:00	成人水泳教室 12:15~13:15 クロール初級 福永						成人水泳教室 12:15~13:15 背泳ぎ初級 村上						成人水泳教室 12:15~13:15 クロール&背泳ぎ 福永				
12:30																	
13:00																	
13:30	成人水泳教室 13:30~14:30 4泳法 村上			成人水泳教室 13:30~14:15 ワンポイントレッスン 村上			水中ウォーキング45 13:30~14:15 田中			成人水泳教室 13:30~14:30 平泳ぎ&バタフライ 村上							
14:00																	
14:30																	
15:00																	
15:30	幼児スイミング 15:30~16:30			幼児スイミング 15:30~16:30			幼児スイミング 15:30~16:30			幼児スイミング 15:30~16:30			幼児スイミング 15:30~16:30				
16:00																	
16:30																	
17:00	学童スイミング 16:40~17:40 最大3コース利用			学童スイミング 16:40~17:40 最大3コース利用			学童スイミング 16:40~17:40 最大3コース利用			学童スイミング 16:40~17:40 最大3コース利用			学童スイミング 16:40~17:40 最大3コース利用				
17:30																	
18:00	学童スイミング 17:50~18:50 最大3コース利用			学童スイミング 17:50~18:50 最大3コース利用			学童スイミング 17:50~18:50 最大3コース利用			学童スイミング 17:50~18:50 最大3コース利用			学童スイミング 17:50~18:50 最大3コース利用				
18:30																	
19:00																	
19:30				スイム1500 19:30~20:30 村上									成人水泳教室 19:30~20:30 4泳法 福永				
20:00																	
22:00																	

受講料  
無料

受講料  
無料

受講料  
無料

受講料  
無料