近江八幡健康ふれあい公園　体験レッスン　スケジュール

	火			水			木			金			土			日	
	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース
9:00																	
9:30																	
10:00	アクアダンス 10:00～10:45			健康アクアエクササイズ 10:00～10:45			介護予防水中運動 10:00～10:45			水中ウォーキング30 10:00～10:30			アクアダンス 10:00～10:45				
10:30																	
11:00	成人水泳教室 11:00～12:00 はじめて水泳			成人水泳教室 11:00～12:00 クロール中級			成人水泳教室 11:00～12:00 はじめて水泳			成人水泳教室 10:45～11:45 クロール初級			成人水泳教室 11:00～12:00 背泳ぎ初級				
11:30																	
12:00	成人水泳教室 12:15～13:15 クロール初級			成人水泳教室 12:15～13:15 バタフライ初級			成人水泳教室 12:15～13:15 背泳ぎ初級			成人水泳教室 12:00～13:00 バタフライ初級			成人水泳教室 12:15～13:15 クロール中級				
12:30																	
13:00																	
13:30	成人水泳教室 13:30～14:30 4泳法			成人水泳教室 13:30～14:30 平泳ぎ初級			水中ウォーキング45 13:30～14:15			成人水泳教室 13:30～14:30 平泳ぎ初級							
14:00																	
14:30																	
15:00																	
15:30	幼児スイミング 15:30～16:30			幼児スイミング 15:30～16:30			幼児スイミング 15:30～16:30			幼児スイミング 15:30～16:30			幼児スイミング 15:30～16:30				
16:00																	
16:30	学童スイミング 16:40～17:40 最大3コース利用			学童スイミング 16:40～17:40 最大3コース利用			学童スイミング 16:40～17:40 最大3コース利用			学童スイミング 16:40～17:40 最大3コース利用			学童スイミング 16:40～17:40 最大3コース利用				
17:00																	
17:30																	
18:00	学童スイミング 17:50～18:50 最大3コース利用			学童スイミング 17:50～18:50 最大3コース利用			学童スイミング 17:50～18:50 最大3コース利用			学童スイミング 17:50～18:50 最大3コース利用							
18:30																	
19:00																	
19:30																	
20:00																	
22:00																	