

# 2025年度 1月-3月 近江八幡市立健康ふれあい公園 フール教室 スケジュール

|       | 火                                        |      |      | 水                                           |      |      | 木                                         |      |      | 金                                           |      |      | 土                                  |      |      | 日    |      |
|-------|------------------------------------------|------|------|---------------------------------------------|------|------|-------------------------------------------|------|------|---------------------------------------------|------|------|------------------------------------|------|------|------|------|
|       | 1コース                                     | 2コース | 3コース | 1コース                                        | 2コース | 3コース | 1コース                                      | 2コース | 3コース | 1コース                                        | 2コース | 3コース | 1コース                               | 2コース | 3コース | 1コース | 2コース |
| 9:00  |                                          |      |      |                                             |      |      |                                           |      |      |                                             |      |      |                                    |      |      |      |      |
| 9:30  |                                          |      |      |                                             |      |      | 水中ウォーキング30<br>9:30~10:00<br>村上(雄) 受講料 無料  |      |      |                                             |      |      |                                    |      |      |      |      |
| 10:00 | 水中ウォーキング30<br>10:15~10:45<br>村田 受講料 無料   |      |      | アクアビクス<br>10:00~10:45<br>辻                  |      |      |                                           |      |      |                                             |      |      | 学童スイミング<br>10:00~11:00             |      |      |      |      |
| 10:30 |                                          |      |      |                                             |      |      | ウォーキング&スイム<br>10:30~11:00<br>村上(雄) 受講料 無料 |      |      |                                             |      |      |                                    |      |      |      |      |
| 11:00 | はじめて水泳<br>11:00~11:45<br>村田              |      |      | 誰でも泳げる簡単4泳法<br>11:00~12:00<br>村上(晴)         |      |      | はじめて水泳<br>11:15~12:00<br>村上(雄)            |      |      | 誰でも泳げる簡単4泳法<br>11:00~12:00<br>村上(晴)         |      |      | 学童スイミング<br>11:10~12:10<br>最大3コース利用 |      |      |      |      |
| 11:30 |                                          |      |      |                                             |      |      |                                           |      |      |                                             |      |      | 学童スイミング<br>12:20~13:20<br>最大3コース利用 |      |      |      |      |
| 12:00 | クロール&平泳ぎ<br>12:00~13:00<br>村上(晴)         |      |      | ウォーキング&ストレッチ<br>12:15~13:00<br>村上(雄) 受講料 無料 |      |      | クロール&背泳ぎ初級<br>12:15~13:15<br>村上(晴)        |      |      | ウォーキング&ストレッチ<br>12:15~13:00<br>村上(雄) 受講料 無料 |      |      | 学童スイミング<br>13:30~14:30             |      |      |      |      |
| 12:30 |                                          |      |      |                                             |      |      |                                           |      |      |                                             |      |      | 学童スイミング<br>14:40~15:30 <b>New</b>  |      |      |      |      |
| 13:00 | ウォーキング&ストレッチ<br>13:15~14:00<br>村田 受講料 無料 |      |      | クロール&平泳ぎ<br>13:15~14:15<br>村上(雄)            |      |      | ウォーキング&ストレッチ<br>13:30~14:15<br>村田 受講料 無料  |      |      | ワンポイントレッスン<br>13:15~14:00<br>村上(晴) 受講料 無料   |      |      | 学童スイミング<br>15:40~16:30 <b>New</b>  |      |      |      |      |
| 13:30 |                                          |      |      |                                             |      |      |                                           |      |      |                                             |      |      | 学童スイミング<br>16:40~17:40<br>最大3コース利用 |      |      |      |      |
| 14:00 | 幼児スイミング<br>15:30~16:30                   |      |      | 幼児スイミング<br>15:30~16:30                      |      |      | 幼児スイミング<br>15:30~16:30                    |      |      | 幼児スイミング<br>15:30~16:30                      |      |      | 学童スイミング<br>17:50~18:50<br>最大3コース利用 |      |      |      |      |
| 14:30 |                                          |      |      |                                             |      |      |                                           |      |      |                                             |      |      | 学童スイミング<br>18:00~19:00             |      |      |      |      |
| 15:00 |                                          |      |      |                                             |      |      |                                           |      |      |                                             |      |      | 学童スイミング<br>19:10~20:10             |      |      |      |      |
| 15:30 | 学童スイミング<br>16:40~17:40<br>最大3コース利用       |      |      | 学童スイミング<br>16:40~17:40<br>最大3コース利用          |      |      | 学童スイミング<br>16:40~17:40<br>最大3コース利用        |      |      | 学童スイミング<br>16:40~17:40<br>最大3コース利用          |      |      | 学童スイミング<br>19:20~20:20             |      |      |      |      |
| 16:00 | 学童スイミング<br>17:50~18:50<br>最大3コース利用       |      |      | 学童スイミング<br>17:50~18:50<br>最大3コース利用          |      |      | 学童スイミング<br>17:50~18:50<br>最大3コース利用        |      |      | 学童スイミング<br>17:50~18:50<br>最大3コース利用          |      |      | 学童スイミング<br>20:30~21:30             |      |      |      |      |
| 16:30 |                                          |      |      |                                             |      |      |                                           |      |      |                                             |      |      | 学童スイミング<br>21:40~22:40             |      |      |      |      |
| 17:00 |                                          |      |      |                                             |      |      |                                           |      |      |                                             |      |      | 学童スイミング<br>22:50~23:50             |      |      |      |      |
| 17:30 |                                          |      |      |                                             |      |      |                                           |      |      |                                             |      |      | 学童スイミング<br>24:00~25:00             |      |      |      |      |
| 18:00 |                                          |      |      |                                             |      |      |                                           |      |      |                                             |      |      | 学童スイミング<br>25:10~26:10             |      |      |      |      |
| 18:30 |                                          |      |      |                                             |      |      |                                           |      |      |                                             |      |      | 学童スイミング<br>26:20~27:20             |      |      |      |      |
| 19:00 |                                          |      |      |                                             |      |      |                                           |      |      |                                             |      |      | 学童スイミング<br>27:30~28:30             |      |      |      |      |
| 19:30 |                                          |      |      | スイム1500<br>19:30~20:30<br>村上(晴) 受講料 無料      |      |      | ウォーキング&トレーニング<br>19:30~20:00<br>村田 受講料 無料 |      |      |                                             |      |      | 4泳法<br>19:30~20:30<br>村田           |      |      |      |      |
| 20:00 |                                          |      |      |                                             |      |      |                                           |      |      |                                             |      |      | 学童スイミング<br>28:40~29:40             |      |      |      |      |
| 22:00 |                                          |      |      |                                             |      |      |                                           |      |      |                                             |      |      | 学童スイミング<br>29:50~30:50             |      |      |      |      |