

2025年度 10月-12月 近江八幡市立健康ふれあい公園 フール教室 スケジュール

	火			水			木			金			土			日	
	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース
9:00																	
9:30							水中ウォーキング30 9:30~10:00 受講料 無料										
10:00	水中ウォーキング30 10:15~10:45 受講料 無料			アクアトレーニング 10:00~10:45 保育						コンディションスイム 10:00~10:45 保育			学童スイミング 10:00~11:00				
10:30							ウォーキング&スイム 10:30~11:00 受講料 無料										
11:00	はじめて水泳 11:00~11:45			ゆっくり4泳法 11:00~11:45 保育						ゆっくり4泳法 11:00~11:45 保育			学童スイミング 11:10~12:10 最大3コース利用				
11:30							はじめて水泳 11:15~12:00										
12:00	クロール&平泳ぎ 12:00~13:00			ウォーキング&ストレッチ 12:00~12:45 受講料 無料						ウォーキング&ストレッチ 12:00~12:45 受講料 無料			学童スイミング 12:20~13:20 最大3コース利用				
12:30							クロール&背泳ぎ初級 12:15~13:15										
13:00	ウォーキング&ストレッチ 13:15~14:00 受講料 無料			クロール&平泳ぎ 13:00~14:00						ワンポイントレッスン 13:00~13:45 受講料 無料			幼児スイミング 13:30~14:30				
13:30							ウォーキング&ストレッチ 13:30~14:15 受講料 無料										
14:00	学童スイミング 15:30~16:30			学童スイミング 15:30~16:30			学童スイミング 15:30~16:30			学童スイミング 15:30~16:30			学童スイミング 14:40~15:40				
14:30																	
15:00													学童スイミング 15:50~16:50				
15:30																	
16:00																	
16:30																	
17:00	学童スイミング 16:40~17:40 最大3コース利用			学童スイミング 16:40~17:40 最大3コース利用			学童スイミング 16:40~17:40 最大3コース利用			学童スイミング 16:40~17:40 最大3コース利用							
17:30																	
18:00	学童スイミング 17:50~18:50 最大3コース利用			学童スイミング 17:50~18:50 最大3コース利用			学童スイミング 17:50~18:50 最大3コース利用			学童スイミング 17:50~18:50 最大3コース利用							
18:30																	
19:00																	
19:30				スイム1500 19:30~20:30 受講料 無料			ウォーキング&トレーニング 19:30~20:00 受講料 無料						4泳法 19:30~20:30				
20:00																	
22:00																	

担当コーチ調整中です。 随時ご確認ください。