

2026年度 1月-3月 近江八幡市立健康ふれあい公園 フール教室 スケジュール

| | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | | 土 | | | 日 | |
|-------|------------------------------------|------|-----------|------------------------------------|------------------------------|-----------|-------------------------------------|------------------------------------|-----------|------------------------------------|------------------------------|-----------|------------------------|------------------------------------|------|------|------|
| | 1コース | 2コース | 3コース | 1コース | 2コース | 3コース | 1コース | 2コース | 3コース | 1コース | 2コース | 3コース | 1コース | 2コース | 3コース | 1コース | 2コース |
| 9:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | アクアトレーニング 10:00～10:45 保智 | | | | | 要納料 無料 | コンディションスイム 10:00～10:45 保智 | | | | | | | |
| 10:30 | 水中ウォーキング30 10:15～10:45 村田 | | 要納料 無料 | | | | ウォーキング&スイム 10:30～11:00 福永 | | | | | | 学童スイミング 10:00～11:00 | | | | |
| 11:00 | はじめて水泳 11:00～11:45 村田 | | | | ゆっくり4泳法 11:00～11:45 保智 | | | | | | ゆっくり4泳法 11:00～11:45 保智 | | | 学童スイミング 11:10～12:10 最大3コース利用 | | | |
| 11:30 | | | | はじめて水泳 11:15～12:00 下農 | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | クロール&平泳ぎ 12:00～13:00 下農 | | | ウォーキング&ストレッチ 12:00～12:30 村田 | | 要納料 無料 | | | | ウォーキング&ストレッチ 12:00～12:30 小橋 | | 要納料 無料 | | 学童スイミング 12:20～13:20 最大3コース利用 | | | |
| 12:30 | | | | | | | クロール& 背泳ぎ初級 12:15～13:15 下農 | | | | | | | | | | |
| 13:00 | ウォーキング&ストレッチ 13:15～13:45 下農 | | | クロール&平泳ぎ 13:00～14:00 下農 | | | | | | ワンポイントレッスン 13:00～13:45 下農 | | 要納料 無料 | | 幼児スイミング 13:30～14:30 | | | |
| 13:30 | | | 要納料 無料 | | | | ウォーキング&ストレッチ 13:30～14:15 下農 | | 要納料 無料 | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:30 | 幼児スイミング 15:30～16:30 | | | 幼児スイミング 15:30～16:30 | | | | | | 幼児スイミング 15:30～16:30 | | | 学童スイミング 14:40～15:40 | | | | |
| 16:00 | | | | | | | 幼児スイミング 15:30～16:30 | | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | | | | | 学童スイミング 15:50～16:50 | | | | |
| 17:00 | 学童スイミング 16:40～17:40 最大3コース利用 | | | 学童スイミング 16:40～17:40 最大3コース利用 | | | | | | 学童スイミング 16:40～17:40 最大3コース利用 | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | 学童スイミング 17:50～18:50 最大3コース利用 | | | 学童スイミング 17:50～18:50 最大3コース利用 | | | | | | 学童スイミング 17:50～18:50 最大3コース利用 | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | 学童スイミング 17:50～18:50 最大3コース利用 | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | スイム1500 19:30～20:30 下農 | | | 要納料 無料 | ウォーキング&トレーニング 19:30～20:00 村田 | | 要納料 無料 | | | | 4泳法 19:30～20:30 村田 | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |