

2026年度 1月-3月 近江八幡市立健康ふれあい公園 プール教室 スケジュール

火			水			木			金			土			日						
1コース	2コース	3コース	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース	3コース	1コース	2コース					
水中ウォーキング30 10:15~10:45 村田	要講料 無料		アクアトレーニング 10:00~10:45 保智			ウォーキング&スイム 10:30~11:00 福永		要講料 無料	コンディションスイム 10:00~10:45 保智			学童スイミング 10:00~11:00									
はじめて水泳 11:00~11:45 村田			ゆっくり4泳法 11:00~11:45 保智			はじめて水泳 11:15~12:00 下農			ゆっくり4泳法 11:00~11:45 保智			学童スイミング 11:10~12:10 最大3コース利用									
クロール＆平泳ぎ 12:00~13:00 下農	要講料 無料		ウォーキング&ストレッチ 12:00~12:30 村田			クロール＆ 背泳ぎ初級 12:15~13:15 下農		要講料 無料	ウォーキング&ストレッチ 12:00~12:30 小橋		要講料 無料	学童スイミング 12:20~13:20 最大3コース利用									
ウォーキング&ストレッチ 13:15~13:45 下農			クロール＆平泳ぎ 13:00~14:00 下農			ウォーキング&ストレッチ 13:30~14:15 下農		要講料 無料	ワンポイントレッスン 13:00~13:45 下農		要講料 無料	幼児スイミング 13:30~14:30									
幼児スイミング 15:30~16:30			幼児スイミング 15:30~16:30			幼児スイミング 15:30~16:30			幼児スイミング 15:30~16:30			学童スイミング 14:40~15:40									
学童スイミング 16:40~17:40 最大3コース利用			学童スイミング 16:40~17:40 最大3コース利用			学童スイミング 16:40~17:40 最大3コース利用			学童スイミング 16:40~17:40 最大3コース利用			学童スイミング 15:50~16:50									
学童スイミング 17:50~18:50 最大3コース利用			学童スイミング 17:50~18:50 最大3コース利用			学童スイミング 17:50~18:50 最大3コース利用			学童スイミング 17:50~18:50 最大3コース利用			4泳法 19:30~20:30 村田									
			スイム1500 19:30~20:30 下農			ウォーキング&トレーニング 19:30~20:00 村田															